



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

**Frontke, Antonia**

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 190

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 20:46

Vitesse: 14.45 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.39	5:18	3:48	1	-	4	0:02	1.39	5:18	3:48	1	-	21	
Tour 2	2.35	9:57	4:14	1	-	4	0:29	3.74	15:15	4:04	1	-	21	
Dernier temps Zi	1.30	5:31	4:14	1	-	4	0:23	5.00	20:46	4:09	1	-	4	0:54