23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Gerngroß, Thomas

Association: ThSV 1886 Geschwenda
Dossard: 192

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 21:13

Vitesse: 14.14 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 18:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.39	5:27	3:55	2	0:41	10	0:42	1.39	5:27	3:55	2	0:41	18	
Tour 2	2.35	10:13	4:20	2	1:15	11	1:15	3.74	15:40	4:11	2	1:56	18	
Dernier temps Zi	1.30	5:33	4:16	2	0:42	12	0:42	5.00	21:13	4:14	2	2:38	11	2:38