



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Sahl, Andreas

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 201

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 22:42

Vitesse: 13.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				catg.	catg.							
Tour 1	1.39	5:56	4:16	2	0:40	13	1:11	1.39	5:56	4:16	2	0:40	17	
Tour 2	2.35	10:59	4:40	2	1:30	12	2:01	3.74	16:55	4:31	2	2:10	17	
Dernier temps Zi	1.30	5:47	4:26	2	0:31	13	0:56	5.00	22:42	4:32	2	2:41	12	4:07