



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Raabe, Andreas

Association: Ohra Energie

Dossard: 205

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 23:07

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	6:03	4:21	3	0:47	14	1:18	1.39	6:03	4:21	3	0:47	1	-
Tour 2	2.35	11:01	4:41	3	1:32	13	2:03	3.74	17:04	4:33	3	2:19	1	-
Dernier temps Zi	1.30	6:03	4:39	3	0:47	14	1:12	5.00	23:07	4:37	3	3:06	14	4:32