



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Rott, Theresa

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 171

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Temps total: 23:10

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.39	5:44	4:07	2	0:27	6	0:28	1.39	5:44	4:07	2	0:27	19	
Tour 2	2.35	11:09	4:44	2	1:20	6	1:41	3.74	16:53	4:30	2	1:47	19	
Dernier temps Zi	1.30	6:17	4:49	2	1:00	6	1:09	5.00	23:10	4:38	2	2:47	6	3:18