



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Ernst, Anna-Maria

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 176

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 23:43

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.39	5:56	4:16	2	0:40	7	0:40	1.39	5:56	4:16	2	0:40	18	
Tour 2	2.35	11:19	4:48	2	1:51	7	1:51	3.74	17:15	4:36	2	2:31	18	
Dernier temps Zi	1.30	6:28	4:58	2	1:20	7	1:20	5.00	23:43	4:44	2	3:51	7	3:51