



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Chemnitz, Benjamin

Association: Jesuborn

Dossard: 211

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Temps total: 24:05

Vitesse: 12.46 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.39	6:19	4:32	4	1:31	17	1:34	1.39	6:19	4:32	3	1:31	14	0:16
Tour 2	2.35	11:23	4:50	3	1:59	16	2:25	3.74	17:42	4:43	3	3:30	14	0:38
Dernier temps Zi	1.30	6:23	4:54	3	1:26	16	1:32	5.00	24:05	4:48	3	4:56	15	5:30