



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

van der Heyde, Marc

Association: ThSV 1886 Geschwenda

Dossard: 194

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 25:42

Vitesse: 11.67 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	6:16	4:30	2	1:13	16	1:31	1.39	6:16	4:30	2	1:13	13	0:13
Tour 2	2.35	12:31	5:19	2	3:10	20	3:33	3.74	18:47	5:01	2	4:23	13	1:43
Dernier temps Zi	1.30	6:55	5:19	2	2:00	20	2:04	5.00	25:42	5:08	2	6:23	19	7:07