



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

Ullmann, Thomas

Association: Arnstadt

Dossard: 152

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:27

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	7:02	5:03	1	-	24	2:17	1.39	7:02	5:03	1	-	12	0:59
Tour 2	2.35	12:02	5:07	1	-	18	3:04	3.74	19:04	5:05	1	-	12	2:00
Dernier temps Zi	1.30	6:23	4:54	1	-	16	1:32	5.00	25:27	5:05	1	-	18	6:52