23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Hein, Michael

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 165

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 25:54

Vitesse: 11.58 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 18:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.39	7:35	5:27	4	2:49	25	2:50	1.39	7:35	5:27	4	2:49	9	1:32
Tour 2	2.35	12:01	5:06	3	3:03	17	3:03	3.74	19:36	5:14	4	5:52	9	2:32
Dernier temps Zi	1.30	6:18	4:50	3	1:27	15	1:27	5.00	25:54	5:10	4	7:19	20	7:19