



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Hausdorf, Karola

Association: Rennsteiglaufverein Saalfeld
Dossard: 200

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 26:52

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 50)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 26:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	1.39	6:51	4:55	1	-	10	1:35	1.39	6:51	4:55	1	-	15	1.39	6:51	4:55	1	-	15	1.39	6:51	4:55	1	-	15	1.39	6:51	4:55	1	-	15
Tour 2	2.35	12:52	5:28	1	-	9	3:24	3.74	19:43	5:16	1	-	15	3.74	19:43	5:16	1	-	15	3.74	19:43	5:16	1	-	15	3.74	19:43	5:16	1	-	15
Dernier temps Zi	1.30	7:09	5:30	1	-	11	2:01	5.00	26:52	5:22	1	-	10	5.00	26:52	5:22	1	-	10	5.00	26:52	5:22	1	-	10	5.00	26:52	5:22	1	-	10