



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Krisch, Michael

Association: ZWEI-TAKT-TEAM

Dossard: 196

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 26:50

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.39	6:34	4:43	1	-	19	1:49	1.39	6:34	4:43	1	-	8	0:31															
Tour 2	2.35	13:18	5:39	1	-	22	4:20	3.74	19:52	5:18	1	-	8	2:48															
Dernier temps Zi	1.30	6:58	5:21	1	-	21	2:07	5.00	26:50	5:21	1	-	21	8:15															