



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Aysche, Jessica

Association: Arnstadt

Dossard: 197

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 27:03

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.39	6:59	5:01	3	1:43	11	1:43	1.39	6:59	5:01	3	1:43	14															
Tour 2	2.35	13:03	5:33	3	3:35	11	3:35	3.74	20:02	5:21	3	5:18	14															
Dernier temps Zi	1.30	7:01	5:23	3	1:53	10	1:53	5.00	27:03	5:24	3	7:11	11	7:11														