



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

**Aysche, Jessica**

Association: Arnstadt

Dossard: 197

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 27:03

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.39	6:59	5:01	3	1:43	11	1:43	1.39	6:59	5:01	3	1:43	14	
Tour 2	2.35	13:03	5:33	3	3:35	11	3:35	3.74	20:02	5:21	3	5:18	14	
Dernier temps Zi	1.30	7:01	5:23	3	1:53	10	1:53	5.00	27:03	5:24	3	7:11	11	7:11