



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Kempe, Norbert

Association: ÉTV LuK/SG Haarhausen

Dossard: 198

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 27:01

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	6:57	5:00	2	1:32	22	2:12	1.39	6:57	5:00	2	1:32	4	0:54
Tour 2	2.35	13:05	5:34	2	3:15	21	4:07	3.74	20:02	5:21	2	4:47	7	2:58
Dernier temps Zi	1.30	6:59	5:22	2	1:28	22	2:08	5.00	27:01	5:24	2	6:15	22	8:26