



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Kohl, Wigbert

Association: ASV Erfurt

Dossard: 154

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 28:11

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	6:56	4:59	1	-	21	2:11	1.39	6:56	4:59	1	-	5	0:53
Tour 2	2.35	13:31	5:45	1	-	24	4:33	3.74	20:27	5:28	1	-	5	3:23
Dernier temps Zi	1.30	7:44	5:56	1	-	24	2:53	5.00	28:11	5:38	1	-	25	9:36