



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

Ribienski, Georg

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 170

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 28:05

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	6:57	5:00	1	-	22	2:12	1.39	6:57	5:00	1	-	4	0:54
Tour 2	2.35	13:23	5:41	1	-	23	4:25	3.74	20:20	5:26	1	-	4	3:16
Dernier temps Zi	1.30	7:45	5:57	1	-	25	2:54	5.00	28:05	5:36	1	-	24	9:30