



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Kettsitz, Stefanie

Association: Katholische Laufjugend
Dossard: 213

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:40

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 50)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 19:52
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 28:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.39	7:42	5:32	1	-	12	2:26	1.39	7:42	5:32	1	-	1	-	1.39	7:42	5:32	1	-	1	-	1.39	7:42	5:32	1	-	1	-
Tour 2	2.35	13:41	5:49	1	-	12	4:13	3.74	21:23	5:43	1	-	1	-	3.74	21:23	5:43	1	-	1	-	3.74	21:23	5:43	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.30	7:17	5:36	1	-	13	2:09	5.00	28:40	5:44	1	-	12	8:48	5.00	28:40	5:44	1	-	12	8:48	5.00	28:40	5:44	1	-	12	8:48