



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

Hein, Lisa

Association: Katholische Laufjugend

Dossard: 163

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 29:32

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.39	7:43	5:33	2	2:25	13	2:27	1.39	7:43	5:33	2	2:25	12	0:01
Tour 2	2.35	13:57	5:56	2	4:00	13	4:29	3.74	21:40	5:47	2	6:25	12	0:17
Dernier temps Zi	1.30	7:52	6:03	2	2:21	17	2:44	5.00	29:32	5:54	2	8:46	13	9:40