



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Kriese-Hein, Manuela

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 166

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:46

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 50)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 19:52
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 29:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Tour 1 | 1.39 | 7:58 | 5:43 | 1 | - | 16 | 2:42 | 1.39 | 7:58 | 5:43 | 1 | - | 11 | 0:16 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 2 | 2.35 | 13:59 | 5:57 | 1 | - | 15 | 4:31 | 3.74 | 21:57 | 5:52 | 1 | - | 11 | 0:34 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps Zi | 1.30 | 7:49 | 6:00 | 1 | - | 16 | 2:41 | 5.00 | 29:46 | 5:57 | 1 | - | 14 | 9:54 | | | | | | | | | | | | | | | |