



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Kriese-Hein, Manuela

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 166

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:46

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 50)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 19:52
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 29:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	1.39	7:58	5:43	1	-	16	2:42	1.39	7:58	5:43	1	-	11	0:16															
Tour 2	2.35	13:59	5:57	1	-	15	4:31	3.74	21:57	5:52	1	-	11	0:34															
Dernier temps Zi	1.30	7:49	6:00	1	-	16	2:41	5.00	29:46	5:57	1	-	14	9:54															