



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Hein, Lea

Association: Katholische Laufjugend

Dossard: 162

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W15 (15 Jahre)

Temps total: 29:50

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.39	8:14	5:55	5	2:57	20	2:58	1.39	8:14	5:55	5	2:57	9	0:32
Tour 2	2.35	13:58	5:56	5	4:09	14	4:30	3.74	22:12	5:56	5	7:06	10	0:49
Dernier temps Zi	1.30	7:38	5:52	5	2:21	14	2:30	5.00	29:50	5:58	5	9:27	15	9:58