



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

**Zeiger, Christian**

Association: SV 02 Arnstadt

Dossard: 189

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Temps total: 30:00

Vitesse: 10.00 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.39	7:58	5:43	5	3:10	26	3:13	1.39	7:58	5:43	5	3:10	3	1:55
Tour 2	2.35	14:27	6:08	5	5:03	26	5:29	3.74	22:25	5:59	5	8:13	3	5:21
Dernier temps Zi	1.30	7:35	5:49	5	2:38	23	2:44	5.00	30:00	6:00	5	10:51	26	11:25