



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Haak, Laura

Association: Speedskating Arnstadt e.V.

Dossard: 179

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Temps total: 30:32

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.39	8:13	5:54	2	2:56	18	2:57	1.39	8:13	5:54	3	2:56	7	0:31
Tour 2	2.35	14:40	6:14	3	4:51	17	5:12	3.74	22:53	6:07	2	7:47	7	1:30
Dernier temps Zi	1.30	7:39	5:53	3	2:26	15	2:31	5.00	30:32	6:06	3	10:13	17	10:40