



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Ludwig, Stephanie

Association: Crawinkel

Dossard: 155

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 31:41

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 50)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	1.39	7:56	5:42	5	2:40	15	2:40	1.39	7:56	5:42	4	2:40	6	0:14															
Tour 2	2.35	15:33	6:37	4	6:05	20	6:05	3.74	23:29	6:16	4	8:45	4	2:06															
Dernier temps Zi	1.30	8:12	6:18	4	3:04	19	3:04	5.00	31:41	6:20	4	11:49	19	11:49															