



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Stutzig, Heike

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 167

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 34:35

Vitesse: 8.67 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 50)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 19:52
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.39	8:50	6:21	1	-	22	3:34	1.39	8:50	6:21	1	-	3	1:08														
Tour 2	2.35	16:30	7:01	1	-	22	7:02	3.74	25:20	6:46	1	-	3	3:57														
Dernier temps Zi	1.30	9:15	7:06	1	-	22	4:07	5.00	34:35	6:55	1	-	22	14:43														