



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 164

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:32

Vitesse: 8.21 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.39	9:42	6:58	3	3:59	27	4:57	1.39	9:42	6:58	3	3:59	2	3:39
Tour 2	2.35	17:24	7:24	3	7:27	27	8:26	3.74	27:06	7:14	3	11:26	2	10:02
Dernier temps Zi	1.30	9:26	7:15	3	4:08	27	4:35	5.00	36:32	7:18	3	15:34	27	17:57