



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 164

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:32

Vitesse: 8.21 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 18:35

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.39 | 9:42 | 6:58 | 3 | 3:59 | 27 | 4:57 | 1.39 | 9:42 | 6:58 | 3 | 3:59 | 2 | 3:39 |
| Tour 2 | 2.35 | 17:24 | 7:24 | 3 | 7:27 | 27 | 8:26 | 3.74 | 27:06 | 7:14 | 3 | 11:26 | 2 | 10:02 |
| Dernier temps Zi | 1.30 | 9:26 | 7:15 | 3 | 4:08 | 27 | 4:35 | 5.00 | 36:32 | 7:18 | 3 | 15:34 | 27 | 17:57 |