



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Ziller, Julia

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 210

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 36:32

Vitesse: 8.21 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 50)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 19:52

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.39	9:42	6:58	6	4:26	23	4:26	1.39	9:42	6:58	6	4:26	2	2:00
Tour 2	2.35	17:25	7:24	6	7:57	23	7:57	3.74	27:07	7:15	6	12:23	2	5:44
Dernier temps Zi	1.30	9:25	7:14	6	4:17	23	4:17	5.00	36:32	7:18	6	16:40	23	16:40