



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Münster, Marian

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 335

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 35:37

Vitesse: 16.85 km/h

Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
Tour 1	1.70	5:41	3:20	1	-	1	-	1.70	5:41	3:20	1	-	64								
Tour 2	2.34	8:27	3:36	1	-	1	-	4.04	14:08	3:29	1	-	64								
Tour 3	2.34	8:26	3:36	1	-	1	-	6.38	22:34	3:32	1	-	75								
Tour 4	2.34	8:27	3:36	1	-	1	-	8.72	31:01	3:33	1	-	74								
Dernier temps Zi	1.28	4:36	3:35	1	-	1	-	10.00	35:37	3:33	1	-	1	-							