23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Neidhardt, Stefan

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Dossard: 387

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 36:27

Vitesse: 16.46 km/h
Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 1(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:27

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.70	5:59	3:31	1	-	2	0:18	1.70	5:59	3:31	1	-	62	
Tour 2	2.34	8:40	3:42	1	-	3	0:13	4.04	14:39	3:37	1	-	62	
Tour 3	2.34	8:38	3:41	1	-	2	0:12	6.38	23:17	3:38	1	-	62	
Tour 4	2.34	8:32	3:38	1	-	3	0:05	8.72	31:49	3:38	1	-	62	
Dernier temps Zi	1.28	4:38	3:37	1	-	3	0:02	10.00	36:27	3:38	1	-	3	0:50