



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Exploitation détaillée

**Holland-Moritz, Denny**

Association: RTV Haselgrund

Dossard: 343

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:40

Vitesse: 16.36 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:05	3:34	4	0:24	6	0:24	1.70	6:05	3:34	3	0:24	58	
Tour 2	2.34	8:41	3:42	3	0:14	4	0:14	4.04	14:46	3:39	3	0:38	61	
Tour 3	2.34	8:40	3:42	3	0:14	4	0:14	6.38	23:26	3:40	3	0:52	61	
Tour 4	2.34	8:35	3:40	3	0:08	4	0:08	8.72	32:01	3:40	3	1:00	61	
Dernier temps Zi	1.28	4:39	3:37	3	0:03	4	0:03	10.00	36:40	3:39	3	1:03	4	1:03