



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Holland-Moritz, Denny

Association: RTV Haselgrund

Dossard: 343

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:40

Vitesse: 16.36 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Tour 1 | 1.70 | 6:05 | 3:34 | 4 | 0:24 | 6 | 0:24 | 1.70 | 6:05 | 3:34 | 3 | 0:24 | 58 | |
| Tour 2 | 2.34 | 8:41 | 3:42 | 3 | 0:14 | 4 | 0:14 | 4.04 | 14:46 | 3:39 | 3 | 0:38 | 61 | |
| Tour 3 | 2.34 | 8:40 | 3:42 | 3 | 0:14 | 4 | 0:14 | 6.38 | 23:26 | 3:40 | 3 | 0:52 | 61 | |
| Tour 4 | 2.34 | 8:35 | 3:40 | 3 | 0:08 | 4 | 0:08 | 8.72 | 32:01 | 3:40 | 3 | 1:00 | 61 | |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 4:39 | 3:37 | 3 | 0:03 | 4 | 0:03 | 10.00 | 36:40 | 3:39 | 3 | 1:03 | 4 | 1:03 |