



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Fritsch, Alexander

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 332

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 37:24

Vitesse: 16.04 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:05	3:34	4	0:24	6	0:24	1.70	6:05	3:34	3	0:24	58	
Tour 2	2.34	9:07	3:53	5	0:40	9	0:40	4.04	15:12	3:45	4	1:04	60	
Tour 3	2.34	8:47	3:45	4	0:21	5	0:21	6.38	23:59	3:45	4	1:25	60	
Tour 4	2.34	8:43	3:43	4	0:16	5	0:16	8.72	32:42	3:45	4	1:41	60	
Dernier temps Zi	1.28	4:42	3:40	4	0:06	5	0:06	10.00	37:24	3:44	4	1:47	5	1:47