



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

#### Weinert, Stefan

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd  
Dossard: 341

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 37:38

Vitesse: 15.94 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:38

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.70	6:04	3:34	1	-	4	0:23	1.70	6:04	3:34	1	-	57	
Tour 2	2.34	8:50	3:46	1	-	6	0:23	4.04	14:54	3:41	1	-	57	
Tour 3	2.34	8:52	3:47	1	-	6	0:26	6.38	23:46	3:43	1	-	59	
Tour 4	2.34	8:59	3:50	1	-	6	0:32	8.72	32:45	3:45	1	-	59	
Dernier temps Zi	1.28	4:53	3:48	1	-	6	0:17	10.00	37:38	3:45	1	-	6	2:01