23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Weinert, Stefan

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Dossard: 341

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 37:38

Vitesse: 15.94 km/h
Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 104)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 85)
Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:04	3:34	1	-	4	0:23	1.70	6:04	3:34	1	-	57	
Tour 2	2.34	8:50	3:46	1	-	6	0:23	4.04	14:54	3:41	1	-	57	
Tour 3	2.34	8:52	3:47	1	-	6	0:26	6.38	23:46	3:43	1	-	59	
Tour 4	2.34	8:59	3:50	1	-	6	0:32	8.72	32:45	3:45	1	-	59	
Dernier temps Zi	1.28	4:53	3:48	1	-	6	0:17	10.00	37:38	3:45	1	-	6	2:01