



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Baumbach, Patrick

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Dossard: 397

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 38:00

Vitesse: 15.79 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.70	6:05	3:34	1	-	6	0:24			1.70	6:05	3:34	1	-	58													
Tour 2	2.34	8:49	3:46	1	-	5	0:22			4.04	14:54	3:41	1	-	57													
Tour 3	2.34	8:53	3:47	1	-	7	0:27			6.38	23:47	3:43	1	-	58													
Tour 4	2.34	9:10	3:55	1	-	9	0:43			8.72	32:57	3:46	1	-	58													
Dernier temps Zi	1.28	5:03	3:56	1	-	10	0:27			10.00	38:00	3:47	1	-	7	2:23												