



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

**Senz, Stefan**

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 382

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 38:05

Vitesse: 15.75 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:04	3:34	3	0:23	4	0:23	1.70	6:04	3:34	5	0:23	57	
Tour 2	2.34	8:50	3:46	4	0:23	6	0:23	4.04	14:54	3:41	5	0:46	57	
Tour 3	2.34	9:06	3:53	5	0:40	9	0:40	6.38	24:00	3:45	5	1:26	57	
Tour 4	2.34	9:09	3:54	5	0:42	8	0:42	8.72	33:09	3:48	5	2:08	57	
Dernier temps Zi	1.28	4:56	3:51	5	0:20	7	0:20	10.00	38:05	3:48	5	2:28	8	2:28