



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Kohl, Veit

Association: Flinke Gerataler

Dossard: 313

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 38:36

Vitesse: 15.54 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.70	6:20	3:43	1	-	13	0:39	1.70	6:20	3:43	2	-	47															
Tour 2	2.34	9:08	3:54	1	-	10	0:41	4.04	15:28	3:49	2	-	56															
Tour 3	2.34	9:03	3:52	1	-	8	0:37	6.38	24:31	3:50	1	-	56															
Tour 4	2.34	9:07	3:53	1	-	7	0:40	8.72	33:38	3:51	1	-	56															
Dernier temps Zi	1.28	4:58	3:52	1	-	8	0:22	10.00	38:36	3:51	1	-	9	2:59														