



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Mehr, Ralf

Association: PSV Meiningen

Dossard: 339

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:27

Vitesse: 15.21 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:16	3:41	2	0:17	10	0:35	1.70	6:16	3:41	2	0:17	44	
Tour 2	2.34	9:15	3:57	2	0:35	11	0:48	4.04	15:31	3:50	2	0:52	44	
Tour 3	2.34	9:16	3:57	2	0:38	10	0:50	6.38	24:47	3:53	2	1:30	55	
Tour 4	2.34	9:31	4:04	4	0:59	13	1:04	8.72	34:18	3:56	2	2:29	55	
Dernier temps Zi	1.28	5:09	4:01	4	0:31	13	0:33	10.00	39:27	3:56	2	3:00	10	3:50