



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Vater, Christian

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 386

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 39:48

Vitesse: 15.08 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:15	3:40	2	0:11	9	0:34	1.70	6:15	3:40	2	0:11	53	
Tour 2	2.34	9:02	3:51	2	0:12	8	0:35	4.04	15:17	3:46	2	0:23	53	
Tour 3	2.34	9:39	4:07	2	0:47	17	1:13	6.38	24:56	3:54	2	1:10	53	
Tour 4	2.34	9:37	4:06	2	0:38	16	1:10	8.72	34:33	3:57	2	1:48	53	
Dernier temps Zi	1.28	5:15	4:06	2	0:22	17	0:39	10.00	39:48	3:58	2	2:10	12	4:11