



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Hofmann, Mario

Temps total: 39:57

Association: Flinke Gerataler /TSV 1880 Elgersburg Vitesse: 15.02 km/h

Dossard: 314

Kilométrage: 4:00 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 13 (de 104)

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 13 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 15)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.70 | 6:23 | 3:45 | 4 | 0:24 | 16 | 0:42 | 1.70 | 6:23 | 3:45 | 3 | 0:24 | 45 | |
| Tour 2 | 2.34 | 9:30 | 4:03 | 3 | 0:50 | 14 | 1:03 | 4.04 | 15:53 | 3:55 | 3 | 1:14 | 47 | |
| Tour 3 | 2.34 | 9:32 | 4:04 | 3 | 0:54 | 13 | 1:06 | 6.38 | 25:25 | 3:59 | 3 | 2:08 | 50 | |
| Tour 4 | 2.34 | 9:29 | 4:03 | 2 | 0:57 | 10 | 1:02 | 8.72 | 34:54 | 4:00 | 3 | 3:05 | 52 | |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:03 | 3:56 | 2 | 0:25 | 10 | 0:27 | 10.00 | 39:57 | 3:59 | 3 | 3:30 | 13 | 4:20 |