



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## Exploitation détaillée

Hofmann, Mario

Temps total: 39:57

Association: Flinke Gerataler /TSV 1880 Elgersburg

Vitesse: 15.02 km/h

Dossard: 314

Kilométrage: 4:00 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 13 (de 104)

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 13 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 15)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:23	3:45	4	0:24	16	0:42	1.70	6:23	3:45	3	0:24	45	
Tour 2	2.34	9:30	4:03	3	0:50	14	1:03	4.04	15:53	3:55	3	1:14	47	
Tour 3	2.34	9:32	4:04	3	0:54	13	1:06	6.38	25:25	3:59	3	2:08	50	
Tour 4	2.34	9:29	4:03	2	0:57	10	1:02	8.72	34:54	4:00	3	3:05	52	
Dernier temps Zi	1.28	5:03	3:56	2	0:25	10	0:27	10.00	39:57	3:59	3	3:30	13	4:20