



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Fekete, Andras

Association: Silvanus

Dossard: 363

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:19

Vitesse: 14.88 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:20	3:43	2	0:15	13	0:39	1.70	6:20	3:43	2	0:15	47	
Tour 2	2.34	9:31	4:04	2	0:42	17	1:04	4.04	15:51	3:55	2	0:57	49	
Tour 3	2.34	9:35	4:05	2	0:42	16	1:09	6.38	25:26	3:59	2	1:39	49	
Tour 4	2.34	9:35	4:05	2	0:25	15	1:08	8.72	35:01	4:00	2	2:04	49	
Dernier temps Zi	1.28	5:18	4:08	3	0:15	21	0:42	10.00	40:19	4:01	2	2:19	16	4:42