



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 323

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 41:06

Vitesse: 14.60 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:41	3:55	7	1:00	25	1:00	1.70	6:41	3:55	6	1:00	22	
Tour 2	2.34	9:49	4:11	6	1:22	22	1:22	4.04	16:30	4:05	6	2:22	46	
Tour 3	2.34	9:42	4:08	6	1:16	18	1:16	6.38	26:12	4:06	6	3:38	46	
Tour 4	2.34	9:54	4:13	6	1:27	20	1:27	8.72	36:06	4:08	6	5:05	46	
Dernier temps Zi	1.28	5:00	3:54	6	0:24	9	0:24	10.00	41:06	4:06	6	5:29	19	5:29