



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Hauser, Olaf

Association: 1. SV Gera

Dossard: 400

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:26

Vitesse: 14.48 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	1.70	6:44	3:57	2	0:11	28	1:03	1.70	6:44	3:57	2	0:11	34	
Tour 2	2.34	9:48	4:11	2	0:20	20	1:21	4.04	16:32	4:05	2	0:31	55	
Tour 3	2.34	9:48	4:11	2	0:17	19	1:22	6.38	26:20	4:07	2	0:48	44	
Tour 4	2.34	9:49	4:11	2	0:11	19	1:22	8.72	36:09	4:08	2	0:59	44	
Dernier temps Zi	1.28	5:17	4:07	1	-	18	0:41	10.00	41:26	4:08	2	0:50	21	5:49