



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Finger, Jens

Association: SV EVB Erfurt

Dossard: 399

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:45

Vitesse: 14.37 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	1.70	6:40	3:55	8	0:41	24	0:59	1.70	6:40	3:55	6	0:41	85																
Tour 2	2.34	9:48	4:11	6	1:08	20	1:21	4.04	16:28	4:04	6	1:49	85																
Tour 3	2.34	9:51	4:12	6	1:13	21	1:25	6.38	26:19	4:07	6	3:02	54																
Tour 4	2.34	9:56	4:14	6	1:24	21	1:29	8.72	36:15	4:09	6	4:26	54																
Dernier temps Zi	1.28	5:30	4:17	8	0:52	30	0:54	10.00	41:45	4:10	6	5:18	22	6:08															