



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

ernst, marcel

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 346

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:01

Vitesse: 14.28 km/h
Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:27	3:47	6	0:46	19	0:46	1.70	6:27	3:47	7	0:46	84	
Tour 2	2.34	9:56	4:14	7	1:29	23	1:29	4.04	16:23	4:03	7	2:15	84	
Tour 3	2.34	10:08	4:19	7	1:42	28	1:42	6.38	26:31	4:09	7	3:57	84	
Tour 4	2.34	10:06	4:18	7	1:39	25	1:39	8.72	36:37	4:11	7	5:36	83	
Dernier temps Zi	1.28	5:24	4:13	7	0:48	25	0:48	10.00	42:01	4:12	7	6:24	23	6:24