



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Möller, Mathias

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 375

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:06

Vitesse: 14.25 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:38	3:54	7	0:39	23	0:57	1.70	6:38	3:54	7	0:39	83	
Tour 2	2.34	9:56	4:14	7	1:16	23	1:29	4.04	16:34	4:06	7	1:55	83	
Tour 3	2.34	10:08	4:19	7	1:30	28	1:42	6.38	26:42	4:11	7	3:25	64	
Tour 4	2.34	10:07	4:19	7	1:35	27	1:40	8.72	36:49	4:13	7	5:00	81	
Dernier temps Zi	1.28	5:17	4:07	6	0:39	18	0:41	10.00	42:06	4:12	7	5:39	24	6:29