



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 327

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 42:15

Vitesse: 14.20 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:36	3:52	3	0:32	22	0:55	1.70	6:36	3:52	3	0:32	81	
Tour 2	2.34	10:01	4:16	3	1:11	28	1:34	4.04	16:37	4:06	3	1:43	81	
Tour 3	2.34	10:04	4:18	4	1:12	25	1:38	6.38	26:41	4:10	3	2:55	81	
Tour 4	2.34	10:06	4:18	3	1:07	25	1:39	8.72	36:47	4:13	3	4:02	80	
Dernier temps Zi	1.28	5:28	4:16	4	0:35	29	0:52	10.00	42:15	4:13	3	4:37	26	6:38