



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Exploitation détaillée

Schrickel, Andre

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 381

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 42:33

Vitesse: 14.10 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:46	3:58	3	0:13	31	1:05	1.70	6:46	3:58	3	0:13	80	
Tour 2	2.34	9:59	4:15	3	0:31	26	1:32	4.04	16:45	4:08	3	0:44	80	
Tour 3	2.34	10:06	4:18	3	0:35	26	1:40	6.38	26:51	4:12	3	1:19	80	
Tour 4	2.34	10:11	4:21	3	0:33	30	1:44	8.72	37:02	4:14	3	1:52	79	
Dernier temps Zi	1.28	5:31	4:18	3	0:14	31	0:55	10.00	42:33	4:15	3	1:57	27	6:56