



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Meurer, Ingo

Association: SV Olympia Neustadt

Dossard: 354

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:45

Vitesse: 14.04 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.70	6:48	4:00	9	0:49	34	1:07	1.70	6:48	4:00	8	0:49	79	
Tour 2	2.34	10:16	4:23	9	1:36	34	1:49	4.04	17:04	4:13	8	2:25	79	
Tour 3	2.34	10:08	4:19	7	1:30	28	1:42	6.38	27:12	4:15	8	3:55	72	
Tour 4	2.34	10:13	4:21	8	1:41	32	1:46	8.72	37:25	4:17	8	5:36	78	
Dernier temps Zi	1.28	5:20	4:09	7	0:42	22	0:44	10.00	42:45	4:16	8	6:18	28	7:08