



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Exploitation détaillée

Machalett, Marcel

Association: FFW Haarhausen

Dossard: 311

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:50

Vitesse: 14.01 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 35:37

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.70	6:58	4:05	9	1:17	43	1:17	1.70	6:58	4:05	8	1:17	78	
Tour 2	2.34	10:13	4:21	8	1:46	32	1:46	4.04	17:11	4:15	8	3:03	78	
Tour 3	2.34	10:08	4:19	7	1:42	28	1:42	6.38	27:19	4:16	8	4:45	78	
Tour 4	2.34	10:07	4:19	8	1:40	27	1:40	8.72	37:26	4:17	8	6:25	77	
Dernier temps Zi	1.28	5:24	4:13	7	0:48	25	0:48	10.00	42:50	4:16	8	7:13	29	7:13