



# 5. Bad Harzburger MTB Marathon

Bad Harzburg / 28.04.2013

## Exploitation détaillée

**Elsner, Ralf**

Association: RSV 23 Braunschweig  
Dossard: 3029

Circuit: 57.00 km

Hauptrennen Harzer MTB-Cup - 3 Runden

Catégorie:

Senioren

Temps total: 3:26:59

Vitesse: 16.52 km/h

Place par parcours/Total: 59 (de 171)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 159)

Meilleur temps dans le parcours: 2:41:06

Place par catégorie: 21(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps				
Tour 1	19.00	1:04:03	17.80	21	58:35	71	1:00:27		19.00	1:04:03	17.80	50	66	1:56
Tour 2	19.00	1:10:24	16.19	25	11:59	66	16:07		38.00	2:14:27	16.96	43	53	4:52
Dernier temps A	19.00	1:12:32	15.72	18	10:43	52	16:56		57.00	3:26:59	16.52	21	31:18	58 45:53