



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

**Seibel, Carsten**

Association: TSV Schmillinghausen  
Dossard: 34

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:42

Vitesse: 12.85 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 60)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30