



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

**Strasen, Uwe**

Association: TSV Berndorf  
Dossard: 72

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:38

Vitesse: 12.34 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 60)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 13(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:33